

OFFICINA CREATIVA JANAS 5

*Campi
Avventura 2023*

NEL CUORE DELLA BLUE ZONE

Proposta Campo Avventura 2023
Comune di Austis



CHI SIAMO

ASDPS "Officina Creativa Janas 5" è un'Associazione di Promozione Sociale, affiliata all'Ente Attività Sportive Confederale, iscritta al CONI n°17216 e al RUNTS N°31896.

Nasce e prende forma grazie all'idea imprenditoriale di cinque professioniste del Settore che condividono un progetto ambizioso che ha come denominatore comune la promozione della centralità della Persona, lo sviluppo delle sue potenzialità individuali, la *personalizzazione* degli interventi e conseguentemente la qualità dei Servizi offerti.

OCJ5 realizza e gestisce percorsi individualizzati e di gruppo volti alla promozione delle capacità ed autonomie personali, coinvolgendo le risorse del territorio in un'ottica di *prevenzione, sostegno e recupero* mediante un'approfondita analisi dei bisogni della Comunità di appartenenza.

OCJ5 è accanto alle Donne, ai Bambini, agli Anziani di tutto il Mondo per difenderne la Dignità ed i Diritti, con l'obiettivo di proteggerli dai soprusi fisici e mentali.

È un'Associazione apolitica e apartitica, senza scopo di lucro, con sede legale in Sardegna, precisamente a Lanusei, un piccolo centro di circa 5000 abitanti nella provincia Ogliastro, cuore della Blue Zone.

I Soci fondatori condividono un progetto ambizioso: rendersi promotori di iniziative volte a sostenere e valorizzare la Centralità della Persona nella sua Unicità, mediante interventi personalizzati e contestualizzati al territorio di appartenenza, con *priorità* alle persone svantaggiate in ragione di condizioni fisiche, psichiche, economiche, sociali, familiari o fortemente discriminate per motivi politici o razziali.

I professionisti volontari che la compongono (educatori, insegnanti, pedagogisti, imprenditori, psicoterapeuti, istruttori sportivi) promuovono una Cultura della Pace, Solidarietà e Rispetto dei Diritti Umani con una sola grande certezza "La Bellezza salverà il Mondo". La Bellezza è Pace. Fratellanza. Sorellanza. Casa. Amore.

La Bellezza è sostenere la Vita.

I NOSTRI *Campi Avventura*

Nei nostri Campi Avventura i bambini e ragazzi sono liberi di esprimersi e rigenerarsi.

Le attività vengono realizzate e definite sulla base della tipologia dell'Utenza coinvolta, rispettando le differenti esigenze per fasce d'età con programmi educativi specifici e trasversali in grado di potenziare la multisensorialità dei protagonisti coinvolti, di Educare al Rispetto verso la Natura e l'Ambiente.

Questi principi ci guidano nella scelta di metodi educativi, nella preparazione di programmi innovativi, nella gestione accurata delle attività e delle dinamiche dei gruppi.

Alla base della nostra associazione vi è condivisione, flessibilità e confronto continuo in un'ottica di costante crescita e responsabilità sociale, tale approccio ci ha consentito di raggiungere un alto livello qualitativo.

Il nostro Campo si avvale di:

- uno staff altamente qualificato, composto da Educatori Professionali, Animatori, Assistenti Educativi, laureati in Scienze Motorie, Istruttori Sportivi di varie discipline, Pedagogisti, Psicologo, OSS;*
- un'organizzazione attenta alle esigenze individuali e di gruppo, grazie alla quale le attività vengono pianificate ed organizzate per garantire massima flessibilità con rotazione tra attività in movimento e statiche.*

*Trasformiamo l'Estate in un Laboratorio
a cielo aperto*

Ogni campo è un'avventura a sé stante.

Cambiano luoghi, attività, situazioni ma, tutti hanno un principio di base ed un obiettivo comune: rispetto per Sé stessi, per l'Altro e l'Ambiente.

DAY CAMP "SPORT TRA MARE E BOSCO"

+ DI 1500 ISCRITTI

ETÀ: 4-14 ANNI

DOVE: BOSCO SELENE_LANUSEI E SPIAGGIA MUSEDU_ CARDEDU

ORARIO: DALLE 8.00 ALLE 13.00

QUANDO: DA GIUGNO AD AGOSTO

CAMPO SEMIRESIDENZIALE "SALESIANI A CEA"

ETÀ: 5-16 ANNI

DOVE: SPIAGGIA CEA PRESSO STRUTTURA SALESIANI

ORARIO: DALLE 8.00 ALLE 18.00

QUANDO: DA GIUGNO A FINE LUGLIO

CAMPO RESIDENZIALE "UN'ISOLA TUTTA DA SCOPRIRE"

ETÀ: 8-17

DOVE: SPIAGGE DELLA COSTA OGLIASTRINA

ORARIO: 7 GIORNI/6 NOTTI

QUANDO: TURNI SETTIMANALI A GIUGNO, LUGLIO E FINE AGOSTO

CAMPO RESIDENZIALE "SUPER-ABILE"

ETÀ: 16 -99 DEDICATO A PERSONE CON DISABILITÀ

DOVE: SPIAGGE DELLA COSTA OGLIASTRINA/ATTIVITÀ IN MONTAGNA

ORARIO: 5 GIORNI/4 NOTTI

QUANDO: TURNI A GIUGNO, LUGLIO E SETTEMBRE

DAY CAMP "VIBRAZIONI GREEN"

ETÀ: 4-8 ANNI

DOVE: PRESSO IL NOSTRO CENTRO ALL'INTERNO DELLA FATTORIA DIDATTICA

ORTFLOWERS, TORTOLI

ORARIO: DALLE 9.00 ALLE 13

QUANDO: GIUGNO-SETTEMBRE

Pacchetto BASE

Alla scoperta dei luoghi più suggestivi e affascinanti dell'Ogliastra attraverso attività educative e sportive.

I partecipanti avranno la possibilità di sperimentare diverse discipline sportive legate principalmente al mare e alla scoperta delle favolose spiagge della Blue Zone.

Periodo di riferimento dal 25 al 29 giugno 2023 (5 giorni/4 notti)

Attività

Sport

- Corso di canoa ed escursione guidata
- Corso snorkeling e uscita guidata
- Corso stand up paddle
- Corso sky surf
- Corso di tiro con l'arco
- Corso di tennis tavolo
- Corso scacchi

Attività sportive strutturate

- Torneo di calcetto
- Torneo beach volley
- Giochi di squadra
- Orienteering

- TRASPORTO a/r da Austis a Lanusei
- TRASPORTO giornaliero
- Colazione, cena e alloggio presso ex Colleggio Salesiano a Lanusei
- pranzo spiaggia di Cea presso struttura Salesiana

Costo Totale a partecipante per un turno di 5 giorni/4 notti: € 500 (esente IVA Ex Art.10 DPR 633/72)

Con giornata al parco acquatico Diverland €550 a partecipante

1° giorno

ore 7.00/8.00

Partenza da Austis

ore 10.00 circa

Arrivo e sistemazione

ore 10.00/12.00

Conoscenza, spiegazione delle regole e del programma

ore 12.30/14.00

Pranzo

ore 14.00/18.00

Pomeriggio al mare/giochi in spiaggia

ore 18.30

Arrivo in struttura

ore 20.00

Cena

ore 21.00/22.00

Attività di svago, passeggiata

ore 23.00

BUONANOTTE

Giornata tipo

Corso snorkeling, canoa e stand up paddle



SPORT IN SPIAGGIA



ore 7.00/8.00

ore 9.00

ore 10.00/12.00

ore 12.30/14.00

ore 14.00/18.00

ore 18.30

ore 20.00

ore 21.00/22.00

ore 23.00

Buongiorno! Colazione e preparazione

Arrivo spiaggia Museddu- Cardedu

Attività sportive in spiaggia

Pranzo - spiaggia Cea

attività sportive

Arrivo in struttura

Cena

Attività di svago, passeggiata

BUONANOTTE

Ultimo giorno

**SPIAGGIA
SCELTA DAL
GRUPPO**

*Un'Isola tutta
da scoprire*

ore 7.00/8.00

Buongiorno! Colazione e preparazione

ore 9.00

Spiaggia scelta dal gruppo

ore 10.00/12.00

Giochi strutturati in spiaggia (beach soccer, beach volley, beach tennis...)

ore 12.30/14.00

Pranzo

ore 14.00/17.00

Giochi strutturati in spiaggia (beach soccer, beach volley, beach tennis...)

ore 18.00

Partenza per Austis

ore 20.00

Campo Avventura "Un'Isola tutta da scoprire" giunge al suo traguardo con la speranza di avervi regalato momenti da indimenticabili da custodire tra i vostri ricordi migliori.

Buona Vita e Viva la nostra Isola!

UN IMPEGNO *concreto*

Il nostro coinvolgimento diretto nella tutela dell'Ambiente e in favore di una società più giusta, a misura di bambino, non si limita alle nostre proposte educative.

Abbiamo contribuito a finanziare Progetti di Solidarietà

- **Centro Diurno Disabili "Terra di Mezzo" distretto ATS Monza-Brianza;**
- **IBO Italia per sostegno ai bambini disabili in Ucraina;**
- **accoglienza di minori ucraini nel Campo Avventura "Sport tra mare e montagna" e Campo Avventura "Un'Isola tutta da scoprire";**
- **inserimento di persone appartenenti ai Progetti di Messa alla Prova, Tribunale per i Minorenni, Cagliari;**
- **partecipazione al Progetto INCLUDIS con la collaborazione del PLUS Ogliastro.**

La Nostra Associazione sostiene
il Progetto Save the Children
poiché crede fermamente nella Solidarietà e Salvaguardia e Tutela dei più deboli.

I nostri contatti



officinacreativajanas5@pec.it



ocj5campoavventura@gmail.com



via Monsignor Miglior, 1, Lanusei, 08045



Gabriella 379 1324867

Morgana 320 4516265

Stefania 328 8950743

Luca 351 8320190



[officina_creativa_janas5](#)



www.officinacreativajanas5.com